

ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ

<p align="center">ПОНЕДІЛОК <u>СНІДАНОК</u></p> <p>1. Каша манна 250 2,00 2. Какао з молоком 200 0,75 3. Бутерброд з маслом 35 1,40</p> <p align="center"><u>ОБІД</u></p> <p>1. Суп круп'яний 300 2,13 2. Каша круп'яна 200 1,60 3. Гуляш 0,80 4,00 4. Хліб білий 130 1,00 5. Сік 150 1,05 6. Овочі свіжі різані 50 1,00 7. Фрукти 40 2,04</p> <p>Всього: *16,97грн Харчова цінність: Б-51,7 г Ж-91,5г В- 185,9г Калорійність:1684,18 ккал</p>			<p align="center">ЧЕТВЕР <u>СНІДАНОК</u></p> <p>1. Каша круп'яна молочна 250 1,72 2. Бутерброд з маслом та сиром 45 1,65 3. Какао з молоком 200 0,75</p> <p align="center"><u>ОБІД</u></p> <p>1. Борщ зі сметаною 300 2,74 2. Каша круп'яна 200 1,60 3. Котлета м'ясна 75 3,94 4. Хліб білий 130 1,00 5. Компот 200 1,00 6. Овочі свіжі різані 50 1,00 7. Фрукти 20 1,57</p> <p>Всього: *16,97грн Харчова цінність: Б-52,0г Ж- 65,8г В- 114,1г Калорійність:1557,15 ккал</p>		
<p align="center">ВІВТОРОК <u>СНІДАНОК</u></p> <p>1. Сирники зі сметаною 150 2,00 2. Кефір 200 1,38 3. Бутерброд з маслом 35 1,25</p> <p align="center"><u>ОБІД</u></p> <p>1. Борщ український з м'ясом 300 2,00 2. Жарке по домашньому 280 6,53 4. Хліб білий 130 1,00 6. Овочі свіжі різані 50 1,00 8. Компот 200 1,00 9. Фрукти 10 0,81</p> <p>Всього : *16,97грн Харчова цінність: Б-40,5 г Ж- 33,8 г В- 174,1г Калорійність:1644,78 ккал</p>			<p align="center">П'ЯТНИЦЯ <u>СНІДАНОК</u></p> <p>1. Рагу овочева 200 2,41 2. Бутерброд з маслом та сиром 45 1,65 3. Чай 200 0,26</p> <p align="center"><u>ОБІД</u></p> <p>1. Суп гороховий 300 1,50 2. Макарони відварні з маслом 200 1,00 3. Тюфтели м'ясні з підливою 80 4,84 4. Хліб білий 130 1,00 5. Сік 100 0,90 6. Фрукти свіжі 40 2,41 7. Овочі свіжі різані 50 1,00</p> <p>Всього: *16,97грн Харчова цінність: Б-46,0г Ж- 59,9г В- 162,4г Калорійність:1649,5 ккал</p>		
<p align="center">СЕРЕДА <u>СНІДАНОК</u></p> <p>1. Суп молочний з макаронами 250 1,20 2. Чай 200 0,26 3. Бутерброд з маслом та сиром 45 1,65</p> <p align="center"><u>ОБІД</u></p> <p>1. Суп з м'ясними фрикадельками 300 2,50 2. Картопля відварна 200 1,36 3. Котлета рибна із соусом 90 4,74 4. Хліб білий 130 1,00 5. Компот 200 1,00 6. Овочі свіжі різані 50 1,00 7. Фрукти 40 2,26</p> <p>Всього: *16,97грн Харчова цінність: Б-49,5г Ж- 42,3г В- 124,8г Калорійність:1528,25 ккал</p>					